

Dem Heiligen begegnen wir niemals nur mit dem Verstand allein. Seit Urzeiten haben Menschen ihre Gebete getanzt, weil Bewegung und körperlicher Ausdruck uns eine ganzheitliche Erfahrung ermöglichen. Im Tanz können wir uns von dem bewegen lassen und dem begegnen, was unsere Seele im tiefsten Inneren bewegt. Als Landkarte für einen solchen Tanz wurde die Tanzmeditation der 5 Rhythmen entwickelt. Das Motto der Begründerin Gabrielle Roth: „**Sweat your prayers**“.

Die Werkstatt wird Gelegenheit geben, mit der 5 Rhythmen Tanzmeditation die Verbindung von Gebet und Bewegung zu erkunden. Zum Abschluss werden wir miteinander einen bewegten Gottesdienst feiern: Die 5 Rhythmen und die elementare Grundstruktur des Gottesdienstes finden zusammen.

Michael Kühn ist 5-Rhythmen-Lehrer und wird einführen in diese Tanzmeditation. Andreas Wandtke-Grohmann ist Pastor im Gemeindedienst der Nordkirche. Beide laden ein, **am Samstag, dem 16. Februar 2019 von 15 bis ca. 21 Uhr** in einer Werkstatt in der **Epiphanien Kirche in Hamburg-Winterhude** damit Erfahrungen zu machen.

Mitbringen: Kleidung, in der man sich gut zu Musik bewegen kann. Und etwas für ein gemeinsames Abendbrots-Picknick. Für Tee, Kaffee und Wasser wird gesorgt, weitere Getränke bitte selber mitbringen.

Kosten: 12 Euro

Weitere Info:

andreas.wandtke-grohmann
@gemeindedienst.nordkirche.de





Anmeldung im Kirchenbüro der
Epiphaniienkirche:

Angela Händler, Tel.: 270 83 07

Fax: 27 87 90 31

Großheidestraße 44

22303 Hamburg

kirche@epiphaniengemeinde.de

Tanzen und Beten eine Werkstatt: bewegter Gottesdienst



**am Samstag, 16. Februar 2019
in der Epiphaniien-Kirche in
Hamburg-Winterhude**