



# **bewegungs**Räume

## Seelentanz

Bewegung—Musik-Erfahrung

Freitag, 15. November, 18—21 Uhr  
Stiftskirche Elmshorn

**Körper, Geist und Seele kommen  
in Bewegung.**

**Die Musik hilft dabei.**

**Bei mir selbst ankommen, den  
Kontakt zu anderen spüren, mich  
als Teil des großen Ganzen be-  
greifen.**

**Kleine Rituale  
schaffen Raum, Er-  
fahrungen sammeln  
zu können.**



„In dir leben und weben und sind  
wir“  
(Apg 17,28)

## Raum für mich

Gibt es Raum für mich, so wie ich bin – für meine  
„Farbe“, meine Lebensmelodie, meine Art zu  
sein, auch für meinen  
Mist?  
Gibt es Raum für mich in  
mir und um mich?  
Wie kann ich größeren  
Freiraum entdecken?



Männer und Frauen sind  
willkommen. Wir werden  
uns viel bewegen, daher  
bitte bequeme Kleidung,  
warme Socken oder leichte  
Schuhe (der Boden ist ge-  
fliest) und Getränke mit-  
bringen.

Der Workshop findet in der Stiftskirche statt und wird  
von Pastorin Magdalene Hellstern-Hummel vom  
Gemeindedienst der Nordkirche angeleitet. Eine  
Anmeldung zu dem kostenfreien Angebot wird er-  
beten bis zum 11. November unter der Mailadresse  
kunstfoerderkreis@gmx.de oder unter der Telefon-  
nummer 01523 4273920  
(Pn. Franziska May).



Stiftskirche Elmshorn  
Friedensallee 35 (Ecke Ost-West-Brücke)