

## Termine

### 2019

**25. Mai** Info- und Kennenlerntag

**05. – 08. September** (Donnerstag bis Sonntag)\*

**31. Okt. – 03. November** (Donnerstag bis Sonntag)

### 2020

**20. – 24. Januar** (Montag bis Freitag)\*

**23. – 26. April** (Donnerstag bis Sonntag)

**07. – 11. September** (Montag bis Freitag)

**12. – 15. November** (Donnerstag bis Sonntag)

### 2021

**15. – 24. Januar**

Exerzitien auf ignatianischer  
Grundlage **oder**

**29. Januar – 07. Februar**

Kontemplative Exerzitien

**04. – 06. Juni** (Freitag bis Sonntag)

**13. – 17. September** (Montag bis Freitag)

**18. – 21. November** (Donnerstag bis Sonntag)

### 2022

**20. – 23. Januar** (Donnerstag bis Sonntag)

**28. April – 01. Mai** (Donnerstag bis Sonntag)

\* Die dreitägigen Kurseinheiten beginnen am Donnerstag mit dem Abendessen und enden am Sonntagmittag.

Die viertägigen Kurseinheiten beginnen am Montag um 14 Uhr und enden Freitagmittag.

### Veranstaltungsort

Haus der Kirche, Güstrow

[www.haus-der-kirche-guestrow.de](http://www.haus-der-kirche-guestrow.de)

### Für wen ist die Fortbildung gedacht?

- für hauptamtlich Mitarbeitende der Kirche
- für ehrenamtlich in der Kirche Engagierte
- für Pastorinnen und Pastoren

### Voraussetzungen:

- Alter: 30 – 65 Jahre
- Zugehörigkeit zur evangelischen Kirche oder einer anderen christlichen Kirche (ACK)
- stabile psychische Verfassung
- Offenheit für verschiedene Ausdrucksformen von Frömmigkeit
- die Bereitschaft, andere in geistlichen Prozessen zu begleiten und sich dafür selber begleiten zu lassen.

### Auswahlverfahren

Nach der Anmeldung wird ein Fragebogen verschickt. Am Samstag, **25. Mai 2019**, findet ein **Informations- und Klärungstreffen** statt, um Konzept, Gruppe und Kursleitung näher kennen zu lernen. Danach entscheidet die Kursleitung über die Zulassung und die Anmeldung wird verbindlich.

### Kosten

Kursgebühr: 2300,- €

Unterkunft und Verpflegung: Tagessatz 60,50 €

Über die verschiedenen Zuschussmöglichkeiten für Teilnehmende aus der Nordkirche informieren wir Sie auf Nachfrage gern



Gemeindedienst

Evangelisch-Lutherische  
Kirche in Norddeutschland



**Bei dir ist die Quelle des Lebens  
und in deinem Lichte sehen wir das Licht**

*Psalm 36.10*

September 2019 bis April 2022

**Langzeitfortbildung**

**GEISTLICH BEGLEITEN**

Geistliche Übungen im Alltag  
anregen und begleiten

## Geistliche Begleitung

Zunehmend suchen Menschen nach Hilfen für die Gestaltung einer persönlichen Spiritualität im Alltag. Sie suchen nach Orientierung in konkreten Lebensfragen oder nach einer Vertiefung ihrer Gottes- bzw. Christusbeziehung. Sie möchten menschlich und geistlich wachsen und reifen.

Geistliche Begleitung bietet Einzelnen und Gruppen einen geschützten Raum für diese Suchbewegungen im Glauben. Sie geschieht im Bewusstsein der Gegenwart Gottes und weiß kompetente Gesprächsführung mit den Schätzen der christlichen Tradition (Heilige Schrift, geistliche Texte, Rituale wie Gebet, Segen und Beichte) zu verbinden.

## Ziele der Fortbildung

Das entscheidende Werkzeug in der Geistlichen Begleitung ist die Person des Geistlichen Begleiters oder der Begleiterin. Nur wer aus der Quelle des Glaubens lebt, kann anderen davon weitergeben.

In dem Kurs lernen die Teilnehmenden, in die Begleitung von anderen Menschen hineinzufinden, Geistliche Begleitgespräche zu führen und geistliche Übungen in Gruppen anzuleiten.

## Fortbildung in drei Phasen

Am Anfang steht die Klärung und Vertiefung des eigenen geistlichen Weges im Vordergrund: Kennenlernen verschiedener Übungswege und begleitende Reflexion, geistliche Biografiearbeit, theoretische Grundlagen und die Entwicklung einer persönlichen Übungspraxis im Alltag.

In der Mitte stehen zehntägige Exerzitien, wahlweise auf ignatianischer oder kontemplativer Grundlage, zur Intensivierung und Bündelung der bisher gemachten Erfahrungen.

Im dritten Teil stehen Praxis und Theorie des Begleitens im Mittelpunkt:

- achtsame Reflexion der eigenen Gebets-, Meditations- und Begleitungserfahrung
- Praxisimpulse zur Gesprächsführung und Anleitung von Übungen
- Durchführung eines Praxisprojektes wie Exerzitien im Alltag, Anleitung geistlicher Übungen, Einkehrtag o.ä.
- Menschen geistlich begleiten, z. B. im Rahmen
- Klärung der eigenen Begabungen

## Information und Anmeldung

Netzwerk Geistliche Begleitung  
Erika Fischer  
Schulstr. 19, 21445 Wulfsen  
Telefon 04173 – 58 11 404  
E-Mail [info@geistliche-begleitung-nordkirche.de](mailto:info@geistliche-begleitung-nordkirche.de)

**Anmeldeschluss: Ende April 2019**

## Elemente der Langzeitfortbildung

- Teilnahme an den Kurseinheiten und an zehntägigen Exerzitien
- Eigener geistlicher Übungsweg zu Hause
- Sich selbst geistlich begleiten lassen
- Regionalgruppen zur Einübung in geistliche Weggemeinschaft und zur Vertiefung der Kursinhalte
- Begleitend und vertiefend: Kurslektüre im Selbststudium
- Begleitete Praxis: Praxisimpulse und eigenes Praxisprojekt
- Fortlaufend in allen Kursen:
  - Spirituelle Körperarbeit
  - Kontemplatives Beten
  - Tagzeitengebete und Gottesdienste
  - Schriftbetrachtung
  - Theoretische Grundlagen
  - Dialogisches Lernen

### Kursleitung

Träger der Langzeitfortbildung ist der Gemeindedienst der Nordkirche in Kooperation mit dem Netzwerk Geistliche Begleitung

**Erika Fischer**, Ev. Schwesternschaft Ordo Pacis, Kontemplation, Geistliche Begleitung, Exerzitienarbeit

**Frank Puckelwald**, Referent für Spiritualität und geistliches Leben in der Nordkirche, Meditationsbegleiter, spirituelle Körperarbeit, Männerarbeit

**Magda Hellstern-Hummel**, Referentin für Spiritualität und geistliches Leben in der Nordkirche, Geistliche Begleitung, Exerzitienarbeit, „Spiritualität im Alltag“