

Ein Projekt in der Passionszeit 2017 ab Aschermittwoch

BeWEGung ins Leben

Stille finden – Zeit haben – sich Zeit nehmen – Meditation - Innehalten – sich bewegen

Wir laden Sie zu einem Projekt ein, sich Zeit für Stille zu nehmen. In der Stille findet Begegnung und Innehalten statt und diese persönliche Zeit tut gut. Stille schenkt eine Art Auszeit. Stille ist gleichzeitig ein WEG, ein unterwegs sein, ein lebendiges Geschehen.

Wer wird angesprochen, brauche ich Vorkenntnisse?

Eingeladen ist jeder und jede, die möchten: Neugierige, Suchende, Anfänger, Geübte in Meditation, ... "Die Intensität bestimmen Sie durch die Auswahl der angebotenen Impulse selbst."

Was erwartet Sie und was kommt auf Sie zu?

Schön wäre es sich 4-6 mal in der Woche ungefähr eine halbe Stunde Zeit zu nehmen. Dazu gibt es für jede Woche eine kleine geistliche Einleitung, eine Anregung zur Stille und eine kleine Übung zur Körperarbeit, vielleicht ist dies eine einfach kleine Gebärde oder etwas zum Atem, zum Gehen, zum Lauschen, zum Tanz,... Meist wird es einen Tagesimpulse geben und oft einen Text, der im Herzen bewegt werden kann. Sie merken Sie können wählen.

Was bekommen Sie?

Sie bekommen jede Woche einen ca. zweiseitigen Brief zum Mittwoch hin per Mail. Dazu müssen Sie sich anmelden unter projekt@wege-der-stille.de

Vor Aschermittwoch erhalten Sie die Grundinformationen (Extra-Brief) und den ersten Brief per mail. Wenn Sie kein Mail haben, verbünden Sie sich mit jemand, der es ausdrucken kann.

In manchen Orten gibt es begleitende Gruppen, die in dem Brief mit Grundinformationen und im Netz z.B. unter www.wege-der-stille.de unter Projekt Passionszeit zu finden sind. Diese Gruppen treffen sich regelmäßig in dieser Zeit, manche wöchentlich. Diese Gruppen freuen sich auf Sie.

Die Themen :	Erste Woche	1. März	BeWEGung in die Stille
	Zweite Woche	8.. März	BeWEGung ins Lauschen
	Dritte Woche	15. März	BeWEGung ins Staunen
	Vierte Woche	22. März	BeWEGung ins Wunderbare
	Fünfte Woche	29. März	BeWEGung zu sich selbst
	Sechste Woche	5. April	BeWEGung zu anderen
	12. April zu Ostern hin		BeWEGung zu Gott

Die Projektgruppe:

Rainer Fincke	Jürgen Fobel	Andrea Klausmann	Wolfgang Lenk
Eva Manderla	Rüdiger Maschwitz	Rainer Moritz	Juliane Opiolla
Ulla Peffermann-Fincke		Karin Thomas	Ingrid Wellenbeck