

*Gott spricht zu jedem nur, eh er ihn macht,
dann geht er schweigend mit ihm aus der
Nacht.*

*Und diese Worte, eh jeder beginnt,
diese wolkigen Worte sind:*

*Von deinen Sinnen ausgesandt,
geh bis an deiner Sehnsucht Rand.
Und hinter den Dingen wachse als Brand,
dass ihre Schatten mich ganz bedecken –
gib mir Gewand.*

*Lass dir alles geschehn –
Schönheit und Schrecken –
man muss nur gehn.*

*Kein Gefühl ist das Fernste.
Du wirst das Land,
dass sie das Leben nennen,
erkennen an seinem Ernste.
Gib mir die Hand.*

Rainer Maria Rilke

**Anmeldung bis zum
20. Dezember 2019**

**bei Birgit Lubitz (Sekretariat)
birgit.lubitz@hb3.nordkirche.de**

**Gemeindedienst der Nordkirche
Königstraße 54
22767 Hamburg**

**Tel.: 040 – 306 20 1201
Fax: 040 – 306 20 1209**

Anfragen und Informationen:

**christina.torrey
@st-jakobus-winsen.de**

**frank.puckelwald
@gemeindedienst.nordkirche.de**

Aufbrechen, den eigenen Weg gehen und ankommen



Einüben in einen neuen Lebensstil

***Schritte für eine spirituelle
Persönlichkeitsentwicklung***

**Halbjahresgruppe
von Februar bis Juni 2020**

Ein zentrales Bild für unser Leben ist der Weg.

Er ist aber nur selten gradlinig, sondern wird oft wie ein Labyrinth erlebt.



In diesem Bild wird Bewegung, Prozess und Entwicklung ausgedrückt – aber auch das Verwirrende, die Umwege und das Hin-und-Her. Entscheidend dabei ist aber: es gibt ein Ziel, zu dem wir unterwegs sind und zu dem Gott uns führt. Den großen Lebensweg erfahren wir dabei als in viele Etappen unterteilt. Immer wieder gilt es daher heraus zu finden:

*Wo stehe ich? Was ruft mich?
Wohin soll meine Reise gehen?
Was kommt mir als Widerstand entgegen?
Was hilft mir unterwegs?
Wie beende ich den Weg?*

Im geschützten Raum einer verbindlichen Gruppe laden wir ein, diesen Fragen nach zu gehen.

Körper- und Wahrnehmungsübungen, der kreative Umgang mit biblischen Texten, Meditation, Rituale und Gespräche helfen dabei, unsere Wege bewusster zu gehen, hör- und sprachfähiger zu werden und unser Vertrauen in Gott zu vertiefen.

Struktur:

5 Samstage von 10 – 17 Uhr

Die Veranstaltung kann nur als Ganzes besucht werden.

Leitung:

Christina Torrey,
Gemeindepastorin und
Krankenhausseelsorgerin
Winsen/Luhe

Frank Puckelwald,
Pastor und Referenten für Spiritualität im
Gemeindedienst der Nordkirche

Ort:

JUBILATE-Kirche
Ev.-Luth. Kirchengemeinde
in HH/ Schiffbek und Öjendorf

Merkenstraße 4 - 22117 Hamburg
direkt an U-2 / Merkenstraße

Kosten:

90,- Euro
(inklusive Getränke und Essen)

Termine und Themen:

08. Februar 2020

Wer bin ich? Wo bin ich?
Wo stehe ich?

07. März 2020

Ich suche meinen Weg.
Was ruft mich?

04. April 2020

Von Hindernissen, Widerständen
und Kräften
Meine Angst, meine Gefährdung
und meine Gaben und
Möglichkeiten

16. Mai 2020

Ich bin unterwegs.
Was ist wirklich wesentlich?
Die Freude und Mühe des
Weges.

06. Juni 2020

Ankommen und Abschluss.
Ernte, Dank, Klage, Würdigung
des Fragmentarischen. Stärkung
für Weiteres.