

Veranstalterinnen:

Der Übungsweg ist ein Projekt der Fachstellen ÄlterWerden und Leben im Alter der beiden Hamburger Kirchenkreise in Kooperation mit dem Gemeindedienst der Nordkirche.

Er findet im Rahmen der Reihe „Beherzt Älter werden – Spiritualität im Alltag“ statt.

Wir laden alle herzlich ein, die sich angesprochen fühlen, unabhängig von Alter und Geschlecht.

*Und wäre Christus tausendmal,
in Bethlehem geboren und nicht in Dir,
Du bliebest doch
in alle Ewigkeit verloren.
Angelus Silesius*



Wegbegleitung:

Frank Puckelwald, Pastor des Gemeindedienstes der Nordkirche und Ute Zeißler, Diakonin der Fachstelle ÄlterWerden, Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein

Termine

20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. / 18.12. 2019
mittwochs jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort

Hauptkirche St. Trinitatis / Altona
Kirchenstraße 40, 22767 Hamburg
(S-Bahn Königstraße)

Kosten

15 € für die Broschüre des Gemeindedienstes

Information

Ute Zeißler, 040 558 220 155

Anmeldung

bis 14. November 2019
bei Ulrike Dorner, Fachstelle ÄlterWerden
040 558 220 151
ulrike.dorner@kirchenkreis-hhsh.de

(begrenzt auf 16 Teilnehmer*innen)

Nur durch ein Ja Unterwegs mit Maria



Ein persönlicher Übungsweg durch den Advent

Hauptkirche St. Trinitatis in Altona 2019

Früher hieß die Adventszeit: die „Stille Zeit“ – sie war ursprünglich als Vorbereitung für Weihnachten und den Jahreswechsel gedacht. Viele Menschen haben auch heute Sehnsucht innezuhalten und werden doch von der allgemein herrschenden Hektik mitgerissen.

Der Übungsweg im Advent will hier bewusst einen Gegenakzent setzen.

Fünf Abende sollen den eigenen, vertiefenden Weg durch die Adventswochen mit der Geschichte der Maria, der Mutter Jesu, geistlich unterstützen.

Jede*r begibt sich mit diesen Themen auf seinen/ihren ganz persönlichen Übungsweg durch die vier Wochen.

Nur durch ein Ja – Unterwegs mit Maria

Wir laden zu einer Entdeckungsreise in das Geheimnis des Advents ein. Dieser Weg kann unserer Sehnsucht nach Stille und Tiefe Ausdruck geben – und damit Raum für uns selbst und Gott mitten im Alltag.

Eine Entdeckungsreise heißt:

- Informationen für den Geist
- Nahrung für die Seele
- Erfahrung mit dem Leib, Körperübungen, Singen
- Stille und Meditation
- Weggemeinschaft werden im Austausch und Miteinander

Zur Anleitung und Unterstützung dient die Broschüre des Gemeindedienstes der Nordkirche „Nur durch ein Ja – Unterwegs mit Maria“.

Schritt für Schritt folgt es Maria auf ihrem Weg. Wir gehen diesen Weg mit und machen dabei unsere eigenen Erfahrungen.

Einmal in der Woche treffen wir uns als Gruppe und erhalten Impulse für das eigene Üben der kommenden Woche. Miteinander reden, singen und beten tut gut.

Die Reihe kann nur als Ganzes besucht werden.

Es ist wichtig, sich auf den persönlichen Übungsweg und den Austausch einzulassen. Nach dem offenen Informationsabend ist die verbindliche Teilnahme an allen Abenden Voraussetzung.