

Spiritualität



Seelentanz

Bewegung–Musik–Erfahrung

Montag, 6. Mai 2024

18.00–21.00 Uhr



Regionalzentrum
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

Körper, Geist und Seele kommen in Bewegung.
Die Musik hilft dabei.
Bei mir selbst ankommen,
den Kontakt zu anderen spüren,
mich als Teil des großen Ganzen begreifen..
Kleine Übungen und Rituale schaffen Raum,
um Erfahrungen sammeln zu können.

Gibt es Raum für mich, so wie ich bin
–für meine „Farbe“, meine Lebensmelodie,
meine Art zu sein, auch für meinen Mist?
Gibt es Raum für mich in, mir und um mich?
Wie kann ich größeren Freiraum entdecken?

Termin: Montag, 6. Mai 2024, 18.00–21.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Michaelis,
Bahnhofstraße 3, 24850 Schuby

Leitung: Pastorin Magda Hellstern-Hummel, Referentin für
Spiritualität und Geistliches Leben in der Nordkirche, und
Britta Jordan, Arbeitsstelle Spiritualität im Kirchenkreis

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken oder
leichte Schuhe und Getränke

Kosten: keine

Anmeldung: bis 29. April bei Britta Jordan

Arbeitsstelle Spiritualität

Britta Jordan, Diakonin, Geistliche Begleiterin
Wassermühlenstraße 12, 24376 Kappeln
Tel.: 04642 / 911 1-57
Mobil: 0171 / 105 41 90
E-Mail: jordan.spiritualitaet@kirche-sflf.de
Web: www.spiritualitaet-nord.de

